

Systemisch-integrative Lebensberatung

Das Leben bietet reichlich Herausforderungen und wir kommen alle an Punkte wo wir nicht so recht wissen wie es uns gerade geht oder weiter gehen soll. In der systemisch-integrativen Lebensberatung widmen wir uns ihren Themen / ihrem Anliegen. **Systemisches Arbeiten** fokussiert u.a. den Perspektivwechsel und die Einbeziehung ihres Umfeldes. Wir schauen also über den Tellerrand und überlegen wie es anderen Beteiligten wohl damit ergeht und wer welchen Anteil beiträgt. Durch bestimmte Fragetechniken und kreative Methoden können Zusammenhänge erkannt und neue Ideen entwickelt werden. **Integrativ** meint die mögliche Einbeziehung von Elementen aus anderen Disziplinen. So könnte bspw. auch klettern im Beratungsverlauf seinen Platz finden, wenn es bspw. um Eltern-Kind-Interaktion, Überwindung von Ängsten, Stärkung des Selbstbewusstseins o.ä. gehen würde. Gut gemeinte Ratschläge funktionieren, wie Sie sicher bereits wissen, nicht immer. Ich weiß, dass Sie Ihre Lösung in sich tragen, auch wenn diese augenblicklich noch nicht so recht präsent ist. Die **Beratung** können Sie somit als Strukturhilfe verstehen: hier darf auch mal anders – gar schräg – gedacht werden, hier können Sie sich Luft verschaffen, sich sortieren, sich neuen Ideen annähern und sich an neuen Vorgehensweisen versuchen. Im Verlaufe des Prozesses werden wir immer wieder die Aktualität Ihres Anliegens / Ihrer Ziele überprüfen und Vereinbarungen verabreden. Es kann sein, dass Sitzungen nachwirken und weitere Fragen entstehen. Ihre Erkenntnisse und möglichen Irritationen nutzen wir zur Klärung und Zielerreichung.



Mögliche Themen / Ziele

- Sich besser kennen lernen
- Entscheidungen treffen
- Lebensqualität steigern
- Aus allen Lebensbereichen: Partnerschaft, Beruf, Familienleben, Freizeitgestaltung, ...
- u.v.m.

Ort

- Hamburg: PINK Beratung und Training gGmbH, Lindenplatz 1a, 20099 Hamburg
- Buchholz: u.a. Familienpraxis, Kirchenstraße 10a, 21244 Buchholz

Preis

- 60 Minuten: 50,00 €
- 90 Minuten: 75,00 €

Hinweise

- Bei der Anfrage können Sie gerne günstige Uhrzeiten zum Telefonieren benennen
- Im Erstgespräch (ich werde telefonisch Kontakt zu Ihnen aufnehmen) können Sie Fragen zum Setting loswerden und Ihre Situation schildern. Dabei kann ein mögliches Anliegen bereits umrissen werden. Wenn wir zusammen arbeiten wollen verabreden wir eine erste Sitzung.

Kontaktaufnahme / Anfrage stellen

www.frischer-wind-entwicklung.de/systemische-beratung/kontaktformular