

## Tagesveranstaltung für Schulklassen

Tagesveranstaltungen bei Ihnen vor Ort oder in der Natur/Wald umfassen Teamübungen. Mit Teamübungen kann sehr flexibel auf Bedürfnisse, Ziele und die Gruppendynamik eingegangen werden. Im Vorfeld wird ein Thema / Ziel der Veranstaltung festgelegt. Das Programm orientiert sich daran und wird dahingehend reflektiert. Im Wald kann zusätzlich ein Niedrigseilgarten angeboten werden. Bei Schulklassen werde ich i.d.R. von einer Trainerkolleg\*in unterstützt. Das **Trainerteam** benötigt bei Ihnen vor Ort einen großen ruhigen Raum – bspw. Seminarraum, Turnhalle etc. Das Außengelände kann ebenso einbezogen werden.



### Mögliche Themen/Schwerpunkte für die Schulklasse

- Klassengemeinschaft stärken
- Kommunikation: Absprachen & Einigung
- Kooperation: Unterstützung & Hilfeleistung
- Vertrauen untereinander stärken
- Sich (untereinander) besser kennenlernen

### Möglicher Nutzen fürs Klassenlehrer\*innenteam

- Schüler\*innen von einer anderen Seite kennenlernen
- Beobachtungsrolle einnehmen und Schulklasse aus einem anderen Blickwinkel wahrnehmen
- Gesammelte Eindrücke in die eigene Arbeit einfließen lassen

### Vorbereitung auf die Veranstaltung

- Erhalt von Informationsmaterialien nach Buchung
- Damit können Sie die Schulklasse auf das Programm vorbereiten und Wünsche abklären

### Aufsichtspflicht

- Während dem erlebnispädagogischen Programm liegt die Aufsichtspflicht beim Begleitpersonal und unseren Trainern. Bei Pausen liegt die Aufsichtspflicht bei Ihnen.

### Hinweis Niedrigseilgarten / Wald

- Ein Niedrigseilgarten kann nur aufgebaut werden, wenn beim entsprechenden Wald eine Zusage des zuständigen Försters vorliegt. Mir liegt eine Zusage zum Waldstück Rauhe Berge (nahe U1 Kiekut) vor. Bei anderen Wäldern müssten Sie sich um die Zusage kümmern.
- Ohne Niedrigseilgarten bieten Wälder trotzdem eine ganz besondere Atmosphäre zur Umsetzung von Teamaufgaben.

### Preis

- Vierstündige Tagesveranstaltung: 450 €
- Fünfstündige Tagesveranstaltung: 500 €
- Sechstündige Tagesveranstaltung: 550 €

### Kontaktaufnahme / Anfrage stellen

[www.frischer-wind-entwicklung.de/klassentraining/anfrage-tagesveranstaltung](http://www.frischer-wind-entwicklung.de/klassentraining/anfrage-tagesveranstaltung)

## Möglicher Ablauf / Elemente

### Vorbereitung auf Veranstaltung – Informationsmaterialien & Erhebungsbögen

Im Vorfeld der Veranstaltung erhält das Lehrer\*innen-Team Informationsmaterialien und Erhebungsbögen zur Einstimmung auf das Klassentraining. Diese können genutzt werden, um die Klasse für das anstehende Training zu sensibilisieren und deren Wünsche zu sammeln. Des Weiteren umfasst dieses Paket auch ein Dokument, welches an die Eltern ausgehändigt werden kann.

### Förderliche Lernatmosphäre

Durch die Bereitstellung eines großen und ruhigen Bewegungsraumes – Seminarraum, Turnhalle etc. – können sich die Schüler\*innen ohne Ablenkung auf die Aufgabenstellungen einlassen und sich ungestört miteinander auf den Weg zur Lösung der Aufgabe machen.

Bei gutem Wetter kann auch das Außengelände Ihrer Einrichtung einbezogen werden. Dabei achten wir darauf dieses in Absprache mit Ihnen nur zu bestimmten Zeiten zu nutzen, um andere Klassen nicht zu stören und der eigenen Klasse wiederum ein ablenkungsfreies und ungestörtes Agieren und Ausprobieren zur Bewältigung der Aufgabenstellungen zu ermöglichen.

Beim Waldstück Rauhe Berge handelt es sich um einen großen und ruhigen Wald. Er verfügt über viele Wanderwege und geeignete Flächen zur Durchführung von Teamübungen. Der gute Baumbestand ermöglicht uns auch verschiedene Aufbauvarianten von Niedrigseilgärten umzusetzen.

### Gesprächsrunden – Morgenkreis und Abschlussrunde – Partizipation

Die Tagesveranstaltung beginnt mit einem Morgenkreis – einer Gesprächsrunde, in welcher die Schüler\*innen einen Überblick zum anstehenden Tag erhalten und alle Beteiligten (Schüler\*innen, Lehrer\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen und das Trainerteam) die Chance erhalten Ihre Bedürfnisse und Wünsche zur Programmgestaltung zu äußern.

Die Tagesveranstaltung endet ebenfalls mit einer Gesprächsrunde – der Abschlussrunde. Dabei können sich alle Beteiligten nochmals über Ihre Eindrücke austauschen und Wünsche für die weitere Zusammenarbeit in der Klasse einbringen.

### Individuelles Programm – Prozessorientierung

Das Tagesveranstaltung nutzt hauptsächlich Teamübungen. Dies ist bewusst so gewählt, da mit Teamübungen ganz unterschiedliche Themen und Kompetenzen angesprochen und gefördert werden können. Das Programm wird individuell auf die spezifischen Bedürfnisse und Ziele der Klasse ausgerichtet. Das Trainerteam nimmt die Rückmeldungen aus den Gesprächsrunden ernst und sucht zudem auch regelmäßig das Gespräch mit dem Begleitpersonal und passt das Programm entsprechend den aktuellen Bedürfnissen an.

### Ausgewogenes Verhältnis von Aktion und Reflexion

Die förderliche Lernatmosphäre wirkt sich auch positiv auf die Reflexionsrunden aus. So können wir in aller Ruhe die Erkenntnisse aus den Aktionen und Übungen mit den Schüler\*innen sammeln und besprechen.

Die Auswahl von Aktionen und Übungen hängt von Ihrem Ziel / dem thematischen Schwerpunkt der Veranstaltung ab. Dabei achtet das Trainerteam auf ein abwechslungsreiches Programm, so dass die Stärken aller Schüler\*innen zur Geltung kommen können.

Die Reflexionsrunden werden ebenfalls abwechslungsreich gestaltet. Wir achten dabei darauf alle Lerntypen – reden, hören, sehen, in Aktion treten – anzusprechen.

Bei Indoor-Veranstaltungen können die Reflexionsrunden durch Visualisierungen unterstützt werden. Alle erstellten Plakate werden am Ende der Veranstaltung an das Begleitpersonal übergeben und unterstützen somit auch den Transfer.

### **Warm Up's**

Hierbei handelt es sich um Bewegungsspiele. Diese ermöglichen ein gemeinsames miteinander warm werden, können den Kreislauf in Schwung bringen und die Stimmung auflockern.

### **Gruppendynamische Übungen – Schwerpunkt Kooperation & Kommunikation**

Die Teamaufgaben können im Schwierigkeitsniveau und in der Gruppenzusammenstellung variieren: anfangs werden leichtere Übungen gewählt, Abwechslung bietet sich auch in der Zusammensetzung – Paarübungen, Übungen in Kleingruppen oder im Gesamtteam.

### **Gruppendynamische Übungen – Schwerpunkt Vertrauen**

Bei Vertrauensübungen kann es je nach Aufgabenstellung zum Zusammenspiel von Nähe und Distanz, führen und geführt werden, Orientierung und Halt geben kommen. Die Vertrauensübungen können ebenfalls im Schwierigkeitsniveau und in der Gruppenzusammenstellung variieren.

### **Niedrigseilgarten**

Beim Niedrigseilgarten wird auf Slacklines oder Seilen auf Kniehöhe zwischen Bäumen geklettert / balanciert. Der Aufbau von Niedrigseilgartenvarianten kann das Thema Vertrauen und Kooperation fokussieren.

### **Informationsmaterial zur Fortführung & Austausch zu Klasse**

Gegen Ende der Veranstaltung erhält das Lehrer\*innen-Team ein Informationsblatt mit Anregungen zur Fortführung der erlebnispädagogischen Arbeit, Empfehlungen zu Literatur und Fortbildungsmöglichkeiten. Zudem ist auch ein Austausch über die Eindrücke zur Klasse und einzelnen Schüler\*innen möglich.

## Anfahrtsskizze zum Waldstück Rauhe Berge



- U1 Richtung Großhansdorf – Achtung: fährt nur alle 20 Minuten
- Haltestelle Kiekut aussteigen
- Gehen Sie nach links um das Gebäude
- Folgen Sie der Straße „Bei den Rauhen Bergen“ nach links
- Gehen Sie ca. 10 Minuten geradeaus bis Sie auf der rechten Seite eine Parkbucht und eine Schranke sehen
- Treffpunkt ist an der Schranke

### Hinweise zur Toilettennutzung im Gemeindehaus:

- **Lautstärke:** nur Kleingruppen dürfen das Gemeindehaus betreten, um den Betrieb vor Ort nicht zu stören
- **Sauberkeit:** die Begleitperson hat dafür zu sorgen, dass die Toiletten sauber verlassen werden