



STEPS e.V.
Kottwitzstraße 64
20253 Hamburg
Telefon +49 (0)40.53263734
Fax +49 (0)40.84940801
info@steps-training.de
www.steps-training.de



Anerkannter Träger
der Freien Jugendhilfe

Qualität und Sicherheit sind uns
sehr wichtig. Wir sind Inhaber des
Qualitätssiegels „beQ“ und Mitglied
im Bundesverband Individual- und
Erlebnispädagogik e.V.

Kooperationspartner:



Erlebnispädagogische Programme im Raum Hamburg



Schritt für Schritt zum Ziel

Wer wir sind

STEPS e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe, welcher erlebnispädagogische Programme im Raum Hamburg anbietet.

Qualität und Sicherheit sind uns in unserer erlebnispädagogischen Arbeit sehr wichtig. Den Erwerb des Qualitätssiegels „beQ“ sehen wir als Prozess der Weiterentwicklung unserer hochwertigen erlebnispädagogischen Programme.

Unsere erlebnispädagogischen Programme setzen an den Ressourcen, Bedürfnissen und Zielen der Gruppe an. Bei allen Aktivitäten wird die Schwierigkeit so gewählt, dass durch das Engagement der Teilnehmenden und des Zusammenarbeitens, Erfolgserlebnisse möglich sind. Wir legen bei all unseren Programmen großen Wert auf ein Wechselspiel von Aktion und Reflexion. Zudem wird der Prozess, Erkenntnisse zu erlangen, durch unterschiedliche Reflexionsmethoden aktiv unterstützt und begleitet.

Zur Erstellung eines individuellen Kursdesigns benötigen wir Informationen zu Ihrem Anliegen und Ihrer Gruppe.

Nähere Informationen zu unseren Programmen können Sie unserer Homepage entnehmen.
www.steps-training.de

Wir beraten
Sie gerne.



Ziele Welche Ziele sind Ihnen besonders wichtig?

- **Stärkung des Wir-Gefühls**
Das gemeinsame Handeln und Erreichen von Erfolgserlebnissen fördert den Teamgedanken und lässt Gruppen enger zusammenwachsen.
- **Förderung eines produktiven Sozialverhaltens**
Trainieren sozialer Kompetenzen: Kommunikation, Kooperation, Entscheidungsfindung, Konfliktlösung, Empathievermögen etc.
- **Entwicklung einer stabilen Persönlichkeit**
Förderung personaler Kompetenzen: Selbstvertrauen gewinnen, Selbstwirksamkeit erfahren, Eigenverantwortung entwickeln, etc.
- **Förderung der Gesundheit**
Aktiv und in Bewegung sein, Erfolgserlebnisse feiern und gestärkt in den Alltag zurück gelangen.

Zielgruppen

- **Schulklassen / Kinder- und Jugendgruppen**
Beginnend mit dem Vorschulalter bis hin zum jungen Erwachsenenalter können die Förderung von Sozialen Kompetenzen, Persönlichkeitsbildung, Vorbereitung auf die Arbeitswelt, etc. im Mittelpunkt stehen.
- **Auszubildende und Berufstätige im Sozialen Sektor**
Förderung verschiedener Kompetenzen und Fähigkeiten (z. B. Wahrnehmung der Bedürfnisse, Intervention in schwierigen Situationen, Reflexion), welche für einen professionellen Umgang mit den Adressaten der jeweiligen Berufsfelder nötig sind.
- **Kleingruppen der Kinder- und Jugendhilfe / Familien**
Stärkung der Beziehung und des Selbstbildes durch Förderung Sozialer Kompetenzen und Erarbeitung eines wertschätzenden Umgangs.





Tagesveranstaltungen

- **In der Ruhe liegt die Kraft**
Im Wald wird die Ruhe der Natur genutzt – was einer förderlichen Lernatmosphäre zu Gute kommt. Das Programm umfasst mehrere Teamübungen und kann zudem einen Niedrigseilgarten beinhalten. Das Waldprogramm kann sehr flexibel auf Bedürfnisse, Ziele und die Gruppendynamik ausgerichtet werden.
- **Stadt mal anders erleben**
Unser Stadtprogramm beginnt mit einer Stadtrallye. Mit GPS-Geräten geht es durch Hamburgs Innenstadt. Auf den Touren müssen immer wieder Hinweise gefunden und Aufgaben gelöst werden. Im zweiten Teil finden dann City Bound Aktionen statt. Zur Lösung dieser Aufgabenstellungen müssen Passanten angesprochen und einbezogen werden.
- **Erlebnispädagogik bei Ihnen vor Ort**
Das Indoorprogramm beinhaltet mehrere Teamübungen und findet bei Ihnen vor Ort statt. Zur Durchführung benötigen wir einen großen ruhigen Raum. Bei gutem Wetter kann auch das Außengelände genutzt werden. Mit Teamübungen kann sehr flexibel auf Bedürfnisse, Ziele und die Gruppendynamik eingegangen werden.

- **(Selbst-) Vertrauen stärken**
Die erste Einheit besteht aus Warm Up's und Vertrauensübungen. So kann die Gruppe bereits vor dem Klettern miteinander warm werden und sich auf das Thema Vertrauen einstimmen. Im zweiten Teil folgt das Klettern. Durch das gegenseitige Sichern kann neben dem Vertrauen auch Verantwortungsbewusstsein und Kommunikation gefördert werden.

4-/5- oder 6-Stundenprogramme, vom netten Ausflug bis hin zum zielgerichteten Training bestimmter Themen, auch als Kleingruppe buchbar

Sozialkompetenztraining

Unser Sozialkompetenztraining ist ein mehrtägiges Programm. Die Tage können kompakt hintereinander oder bspw. im wöchentlichen Rhythmus stattfinden. Beim Sozialkompetenztraining ist uns der Transfer des Gelernten besonders wichtig. Die Erkenntnisse aus den Reflexionsrunden werden visualisiert festgehalten und können so besser in den Alltag übernommen werden.

mehrtägig, bei Ihnen vor Ort, großer ruhiger Raum wird benötigt

Projekte

Sie haben eine Projektidee? Wir unterstützen Sie gerne bei der Umsetzung – Bsp.: Schul-/Stadtteilst, Projektwochen etc.



Pädagogisches Klettern

Beim pädagogischen Klettern sichern sich die Teilnehmenden gegenseitig. Dadurch können u.a. Vertrauen, Verantwortungsbewusstsein und Kommunikation gefördert werden. Das Klettern ermöglicht zudem ein Abgleichen von Selbst- und Fremdbild.

2 ½ Stundenprogramm, Angebot für Kleingruppen und Familien, Durchführungsort: Nordwandhalle

Teamevents

Unsere Teamevents nehmen sich Ihren Wünschen für den Betriebsausflug oder dem pädagogischen Tag an. Die Veranstaltung kann die eigene Teamentwicklung fokussieren oder auf der Metaebene reflektiert werden: Wie lässt sich die Übung / Aktion an Ihre Zielgruppe anpassen? etc.

4-/5- oder 6-Stundenprogramme,
Angebot für Berufstätige

So erreichen Sie uns:

Da wir viel unterwegs sind ist unser Büro unregelmäßig besetzt und Sie erreichen uns nicht immer am Telefon. Stellen Sie daher Ihre **Anfrage bitte per E-Mail** oder nutzen Sie die **Kontaktformulare auf unserer Homepage**. Wir melden uns dann baldmöglichst bei Ihnen.

Danke für ihr Verständnis, Ihr STEPS-Team

Fortbildungen

• Mit Teamübungen arbeiten

Mit Teamübungen (Warm Up's, kooperativen Abenteuerspielen, Problemlöseaufgaben etc.) können Sie mit wenig Material viele Themen / Kompetenzen mit Gruppen bearbeiten und fördern. Getreu dem erlebnispädagogischen Motto „Learning By Doing“ ist der Praxisanteil sehr groß. Im ersten Teil durchlaufen Sie eine vorbereitete Spielkette in der Teilnehmerrolle und lernen alle wichtigen Kriterien zur Planung und Umsetzung kennen. In Zusammenarbeit mit den anderen Teilnehmern bereiten Sie dann eine eigene Spielkette vor, leiten mindestens eine Teamübung an und reflektieren diese.

• Stadt als Erlebnisraum nutzen

- Einführung in City Bound als erlebnispädagogische Methode
- Erstellung und Durchführung von Stadtrallyes mit Gruppen

*Die Fortbildungen beinhalten Theorie und Praxis.
Teilnehmer erhalten einen Reader zum jeweiligen Thema.*

